

Ai genitori ed alunni della Scuola Primaria Marista

Oggetto: Servizio di Ascolto Psicologico Scolastico Marista

“SAPS MARISTA: RI-CONNETTERSI IN BEN-ESSERE”.

La **scuola**, insieme alla famiglia, è la principale agenzia di formazione e di socializzazione dell'individuo, uno dei perni su cui far leva per **promuovere il benessere olistico** (fisico, psicologico, emotivo e spirituale) **dei nostri alunni**. Con l'emergenza sanitaria legata al coronavirus, osserviamo grandi cambiamenti sulla salute psicologica in linea generale.

La nostra scuola con una tempestiva Didattica a Distanza è stata in grado di sostenere i nostri alunni in questo momento tanto difficile, ma le carezze, gli abbracci, i confronti, gli sguardi, l'affetto dove sono finiti?

La frustrazione, l'impotenza, la tristezza, la solitudine, il nervosismo, l'irritabilità, lo sconforto, il malessere, ma anche il desiderio e la voglia di ricominciare sono i sentimenti contrastanti che ci contraddistinguono ed ora che arriverà Natale?

Un noto psichiatra Claudio Mencacci, ci suggerisce che **“il prossimo Natale deve trovarci confidenti, resilienti e dotati dell'attitudine a saper tollerare”**. Parlare agli adulti di tolleranza e resilienza è possibile, ma come accompagnare i nostri alunni ad **“adattarsi”** a questo **“NATALE DIVERSO”** e ad accogliere **“IL NUOVO ANNO”**? Come spiegare ai bambini la lontananza dai nonni e da altri familiari, la rinuncia ai momenti di calore come le cene e i pranzi in famiglia?

Da questi interrogativi parte l'intento da parte della Scuola del presente progetto **“Servizio di Ascolto Psicologico Scolastico Marista: RI-CONNETTERSI IN BEN-ESSERE”** prevedendo una prima fase sperimentale, attraverso uno **spazio di ascolto psicologico online**, per sostenere gli alunni della Scuola Primaria e le loro famiglie. **Attraverso questo progetto s'intende offrire un aiuto GRATUITO a fronteggiare i vissuti emotivi critici derivanti dall'impatto dell'emergenza sanitaria in corso.**

Obiettivi

- costituire un momento qualificante di educazione alla salute e prevenzione del disagio, per il benessere psicofisico degli alunni e delle loro famiglie
- costituire un momento qualificante di ascolto e di sviluppo in una relazione di aiuto
- costituire un momento qualificante per la prevenzione del disagio evolutivo
- rappresentare uno strumento, una modalità ed un'occasione per la formazione dei genitori

Modalità di svolgimento: Il progetto proposto rappresenta un'occasione di avvicinamento ad una preziosa figura di aiuto, lo psicologo che offre la possibilità di sperimentare il valore della riflessione guidata da uno specialista. Lo Sportello d'Ascolto psicologico non si delinea, quindi, come un percorso psicoterapeutico, bensì come **uno spazio di ascolto** in cui gli alunni vengono accolti per un massimo di tre/quattro incontri consecutivi. I colloqui effettuati saranno sufficienti per consentire ai partecipanti di focalizzare le soluzioni attuabili, riscoprire le proprie potenzialità inesprese, uscire dall'impasse che in alcuni momenti della vita può causare passività e sofferenza. **Tutti colori che accedono allo Sportello sono tenuti a firmare la documentazione relativa alla privacy. Ad ogni data prestabilita potranno prenotarsi attraverso il registro online al massimo 3 alunni.** Ciò per garantire i giusti tempi di accoglienza, ascolto e restituzione oltre che a prevedere possibili problemi tecnici legati alla linea internet. L'alunno dovrà sempre essere accompagnato da un genitore e qualora richieda la necessità di un colloquio individuale, **i genitori devono presentare il previsto modulo di consenso informato** debitamente compilato, firmato dai genitori/affidatari ed inviato alla segreteria della scuola.

CRONOPROGRAMMA

INCONTRI	ORE
1. 21.12.2020 Dalle ore 16.00-18.00	2 ore
2. 23.12.2020 Dalle ore 10.30-12.30	2 ore
3. 29.12.2020 Dalle ore 10.30-12.30	2 ore
4. 04.01.2021 Dalle ore 10.30-12.30	2 ore
5. 11.01.2021 Dalle ore 16.00-18.00	2 ore
TOTALE ORE	10 ORE

Giugliano in C, 17.12.2020

La Direttrice

Prof. Annamaria Di Costanzo

Psicologo:
Dott.ssa Felicetta D'Aniello
Psicologa-Psicoterapeuta